



SEASONS SPA

A PLEASURE FOR BODY & SOUL



VELKOMMEN TIL SEASONS SPA PÅ RUTHS HOTEL

– velkommen til professionel og personlig forkælelse.

Vi har glædet os til at se dig og stå til din rådighed med vejledning i valg af behandlinger og brug af wellness-området.

Hos Seasons Spa er alle terapeuter specialuddannede i de produkter og behandlinger, vi tilbyder. Du får derfor en professionel behandling, der er afstemt dine ønsker og behov.

Spa'en er åben for alle (16+). Uanset om du bor på Ruths Hotel eller ej, er du hjertelig velkommen.

Ønsker du at gøre brug af sauna, dampbad og terapibassin, anbefaler vi altid, at du gør dette, før du får din behandling i Seasons Spa. Årsagen til dette er, at de eksklusive produkter, vi bruger, arbejder videre i flere timer efter behandlingen.

Bor du ikke på hotellet, kan du købe adgang til sauna, dampbad og terapibassin for 150 kr.

Vi ønsker dig en rigtig dejlig dag på Ruths Hotel og i Ruths Wellness.

Med venlig hilsen

GITTE MADSEN

Owner & CEO, Seasons Spa

ANSIGT / 3
AROMABAD / 8
BRYN OG VIPPER / 3
FØDDER / 4
HÆNDER / 3
KROPSINDPAKNINGER / 5
MASSAGER / 6

MEN'S ZONE / 6
SCRUBS / 5
SPECIALITETER / 7
TIDSBESTILLING / 8
VELVÆREBEHANDLINGER / 4
VOKSNING / 8

ANSIGTSBEHANDLINGER



Effektive behandlinger udført med eksklusive produkter, der gør en synlig forskel.

SEASONS SPA FACIAL

Seasons Spa Facial forskønner din hudtilstand med produkter udvalgt specielt efter netop din huds behov.

Ca. 60 minutter / 750 kr.

SEASONS SPA LUXURY FACIAL

Seasons Spa Luxury Facial er til dig, der vil give din hud en ekstraordinær forkælelse. Du får en luksuriøs og ekstra lang behandling, hvor din hud forskønnes med både specialmasker og professionelle massageteknikker.

Ca. 90 minutter / 1050 kr.

VI ANBEFALER

BRYN OG VIPPER

Farvning af vipper og bryn inkl. retning.

300 kr.

HÆNDER

Bløde hænder giver ikke kun et indbydende håndtryk.

AGE REPAIR

En Age Repair håndbehandling går til kamp mod tidens tand og almindelig tørhed og giver dig bløde, glatte og gennemfugtede hænder og underarme.

Ca. 30 minutter / 400 kr.

INTENSELY NOURISHING HAND TREATMENT

Intensely Nourishing Hand Treatment er en dyb genopretning, som giver dine hårdtarbejdende og tørre hænder næring og bringer fløjls huden tilbage.

Ca. 30 minutter / 400 kr.

FØDDER

Få babyfødderne tilbage eller gå en tur på skyerne.

ROSE HYDRATING FEET

Rose Hydrating Feet fugter, glatter og blødgør dine fødder, underben og hæle.

Ca. 30 minutter / 400 kr.

INTENSELY NOURISHING FOOT TREATMENT

Intensely Nourishing Foot Treatment er til dig, der har brug for en ekstra fugtgivende behandling, der kan genskabe dine bløde fødder og mindske generne ved ømme eller sprækkede hæle.

Ca. 30 minutter / 400 kr.

HEAVY LEG REVIVER

Heavy Leg Reviver åbner for energigennemstrømningen og hjælper dine hævede eller tunge ben og ankler tilbage i topform.

Ca. 30 minutter / 400 kr.

VELVÆREBEHANDLINGER



Massagetag, specialteknikker og dufte med terapeutisk virkning. Behandlingerne er udviklet af Aromatherapy Associates til dejlige oplevelser for både krop og sjæl.

JET LAG CURE

Lange rejser er udmattende både fysisk og mentalt. Jet Lag Cure arbejder på begge niveauer for at genoplade dig – og give dig en perfekt start på dit ophold.

Ca. 90 minutter / 1395 kr.

CLEAR YOUR MIND

Stresset eller med lidt for meget at se til? Clear Your Mind hjælper dig med at få ro, finde fokus og ny energi.

Ca. 120 minutter / 1595 kr.

IMMUNE RECOVERY

Renser, åbner og opfrisker luftveje og bihuler via behandling af overkroppen, så dit hoved føles lettere, og dit immunforsvar støttes.

Ca. 60 minutter / 1050 kr.

SLEEP DEEPLY

Opnå dyb afslapning med den kraftfulde Sleep Deeply, der virker i mange timer efterfølgende. Behandlingen er et must for dig, der lider af søvnbesvær eller trænger til indre ro. Udføres kun efter kl. 16.

Ca. 120 minutter / 1595 kr.

BODY REFINER



En opstrammende behandling, som arbejder på cellulite og andre problemområder og efterlader kroppen slankere og blødere. Bemærk, at denne behandling kræver, at du fortsætter den derhjemme. I prisen er derfor inkluderet tre produkter til hjemmebrug, som vi udleverer med instruktioner efter behandlingen.

Ca. 60 minutter / 1850 kr.

UPLIFT YOUR MOOD

Hvis du trænger til sand forkælelse, der harmoniserer og genopliver den gode stemning. Uplift Your Mood er et følelsesmæssigt skub opad.

Ca. 90 minutter / 1395 kr.

SCRUBS OG KROPSINDPAKNINGER



Scrubs og kropsindpakninger forynger og forkæler huden på hele din krop.

FULL BODY SCRUB

Med en kropspeeling fjerner vi de døde hudceller og stimulerer blodcirkulationen, så din hud føles silkeblød og velplejet.

Ca. 30 minutter / 475 kr.

DETOX AND REVIVE

Scrub efterfulgt af skøn kropsindpakning, som udrenser og løfter både dit humør, energiniveau og hudens tilstand.

Ca. 60 minutter / 850 kr.

ROSE HYDRATOR

Scrub efterfulgt af skøn kropsindpakning, hvor rosenolien gør huden strålende, blød og glat- og den liflige duft går lige i hjertet.

Ca. 60 minutter / 850 kr.

MASSAGER



Massage aktiverer blodomløbet og hjælper til at fjerne spændinger og affaldsstoffer, så du får ny energi til at løse hverdagens opgaver.

VELVÆREMASSE

En dejlig klassiker, hvor kyndige hænder forkæler og løsner med lange strøg og dybe tag. Du kan vælge mellem en forløsende helkropsmassage og en effektiv rygmassage, der løsner spændinger i f.eks. ryg, skulder og nakke.

Rygmassage: *Ca. 30 minutter / 550 kr.*

Helkropsmassage: *Ca. 60 minutter / 750 kr.*

HOT STONE MASSAGE

Pragtfuld massage udført med varme lavasten, som blødgør dine muskler og løsner spændinger i dybden.

Ryg og bagsiden af benene: *Ca. 45 minutter / 650 kr.*

Hele kroppen: *Ca. 70 minutter / 950 kr.*

HOVEDBUNDSMASSAGE

Giver dig ren nydelse, sætter gang i blodcirkulationen og løsner op for spændingshovedpine og spændinger i nakken.

Inkl. décolleté og nakkemassage.

Ca. 30 minutter / 450 kr.

MEN'S ZONE

Med produkter lavet af mænd til mænd og importeret med inspiration fra den velanskrevne gentlemanklinik The Refinery i London.

ANSIGTSBEHANDLINGEN TIL MÆND

Ansichtsbehandlingen er nøje udvalgt og designet til mænd og inkluderer voksning eller trimning af næse- og ørehår.

Ca. 60 minutter / 750 kr.

GENTLEMAN BARBERING

Tag plads i stolen, nyd det lune klæde i ansigtet, den blide afrensning af huden og barberens millimeterpræcise strøg.

Klassisk barbering *450 kr.*

Luksusudgaven *750 kr.*

THE ULTIMATE REFINERY TREATMENT


VIANBEFALER

Denne ultimative herrebehandling byder på:

- Afrensning og peeling af ryggen, så de døde hudceller fjernes.
- Afstressende rygmassage.
- Ayurveda hovedbundsmassage.
- Dybderensende ansigtsbehandling baseret på de fineste essentielle olier og effektive naturlige ekstrakter, der efterlader huden frisk og ren.

Ca. 90 min / 1450 kr.

HERRE-MANICURE – KUN SOM TILKØB

Vi filer dine negle og giver hænderne pleje.

250 kr.

SPECIALITETER



Absolut luksus i kombinationspakker designet for totaloplevelsens skyld.

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE

Denne behandling giver dig en rejse i duft og nydelse og efterlader både krop og sind afslappet og med fornyet energi. Behandlingen er et perfekt sammensat miks af Østens og Vestens lærdomme: En indledende konsultation kortlægger netop de dufte og olier, der passer til dine behov. En dybdegående massage af muskler, nervesystem og lymfesystem fjerner spændinger i hele din krop.

Ca. 90 minutter / 1595 kr.

SEASONS SPA BODY SPECIAL


VIANBEFALER

Specialudviklet i et samarbejde mellem Seasons Spa Skagen og Aromatherapy Associates London til særlig pleje af den skandinaviske huds behov. Behandlingen inkluderer:

- Scrub.
- Mudderindpakning.
- Specialmassage af ryggen.
- Hovedbundsmassage.
- Indsmøring i cremer.

Hele behandlingen udføres med særlige teknikker og eksklusive produkter, som efterlader hele din krop intenst næret og blød.

Ca. 90 minutter / 1595 kr.

SEASONS SPA RELAX

Destress-pakke: En afspændende rygmassage udført med varme lavasten, en forskønnende ansigtsbehandling med eksklusive produkter samt afslapning for hovedbund og hænder sikrer dig en uforglemmelig følelse af velvære.

Ca. 120 minutter / 1795 kr.

EAR CANDLING

En lækker, lindrende og afstressende behandling, hvor ørelyset og en skøn lymfemassage i ansigtet blidt stimulerer øre- og bihuleområderne til at lette tryk og ubehag og erstatter det med følelsen af afslapning og velvære.

Ca. 60 minutter / 750 kr.

VOKSNING

Voksning af ryg, ben, overlæbe, axil, ører, næse, etc.

Fra 110 kr.

LIDT EKSTRA LUKSUS

Giv en dejlig pardag et ekstra pift.

DEEP RELAX AROMABAD FOR TO

Afslut eller start en dejlig velværedag med din partner i et pragtfuldt aromabad for to. En dejlig, helende duft, dæmpet belysning, tempereret vand, et glas kvalitetsbobler og lidt lækkert til ganen gør en allerede skøn dag endnu skønnere.

795 kr. for to personer.

TIDSBESTILLING

Seasons Spa tilbyder behandlinger alle dage fra kl. 10-20.

Tidsbestilling kan ske på telefon 98 44 11 24, i hotellets reception eller i spa-receptionen i wellness-afdelingen.

Afbud på selve behandlingsdagen = 100% betaling.

Vi glæder os til at give dig en uforglemmelig oplevelse!



Seasons Spa / Ruths Hotel / Hans Ruths Vej 1 / 9990 Skagen
Telefon +45 96 21 02 94 / **Email** wellness@ruths-hotel.dk